

Notre
sélection
pour vos
de
Menus
Fêtes

A tartiner ... LOCAL

- Le foügra 4,75 € / 95g
- La p'tite soupe - Aubigny
- Tartinable courgette citron vert - Fromage 4,95 € / 100g
- Les bocaux de Gaspard - Talmont-Saint-Hilaire
- Tartinable poivrons
- Fromage Frais 4,95 € / 100g
- Les bocaux de Gaspard - Talmont-Saint-Hilaire
- Rillettes de saumon 4,55 € / 90g
- La Sablaise - Olonne-sur-Mer
- Mousse de homard 4,25 € / 90g
- La Sablaise - Olonne-sur-Mer
- Confit d'oignon 3,70 € / 90g
- Jardin d'hiver - Le Boupère



sur commande

jusqu'au samedi
16 décembre 2023

En magasin ou
aizenay@croqbio.com
ou 02 51 46 94 69

Les pains spéciaux LOCAL



- Pain noix raisin..... 5.05€/ les 500g
de la Ferme de la Vie
- Pain aux figues 5.05€/ les 500g
de la Ferme de la Vie
- Pain de seigle 3.25€ / les 500g
Boulangerie O p'tits délices

Horaires du magasin :
Du lundi au samedi
9h30 - 13h / 14h30 - 19h

biocoop
| Croq'Bio

Les entrées LOCAL

Notre saumon est transformé dans un petit atelier artisanal, **L'atelier de Vincent à Rezé.**

Saumon 2 tranches	72,31€/ kg
Saumon 4 tranches	70,20€/kg
Truite 4 tranches	61.20€/kg
Pavé de saumon fumé ficelle	69,90 €/kg



Le porc

Notre porc est élevé sur **la Ferme de la Boutière** à Nieul le Dolent.

Boudin blanc	LOCAL 21,06 €/kg
---------------------------	-------------------------

Les volailles LOCAL

Nos volailles sont élevées sur **la Ferme de la Boutière**, notre producteur partenaire de **Nieul le Dolent.**

Chapon	26.85€/kg
Poularde	21.10€/kg
Pintade	17.95€/kg
Poulet	14.85€/kg

VOLAILLES DÉSOSSÉES FARCIES

1/2 Chapon	26,55€/kg
Poularde	24.55€/kg
Pintade	23.80€/kg

LES FARCES

Légumes cuisinés	21.55€/kg
Carottes, oignons, poireaux ...	
Farce forestière	21.55€/kg
Légumes cuisinés, noisettes, champignons...	
Farce fruits sec	21.55€/kg
Légumes cuisinés, raisins, noix, noisettes ...	

Le boeuf



Notre viande de boeuf provient des fermes de **nos paysan.ne.s associé.e.s** (Groupement Bretagne Viande Bio).

Rôti de boeuf	25.90€/kg
Pièce à fondue	25.90€/kg

LOCAL

Accompagnements

Notre rayon légumes est approvisionné en grande partie par nos **maraîchers locaux** tous situés à **moins de 20 km du magasin.**

Voici nos **idées d'accompagnement** : le patidou farcie, la purée de potimarrons aux châtaignes, fricassée de carottes et panais au cumin, carottes glacées (voir recette ci-contre) ...



Les fromages

Nous vous proposons **une sélection de fromages** et pouvons également réaliser **le plateau de votre choix** sur demande.

Le plateau

LOCAL

Le Goulpier	29.10€/kg
de la Ferme de La Goulpière	
Camembert	4,60 €/pièce
La Ferme de Nermoux	
Le p'tit gris	22,05€/kg
La Ferme de Nermoux	
Le plaisir vendéen	22,05€/kg
La Ferme de Nermoux	
Bleu de vache	
de la Ferme de Camille	26.75 €/kg
Tomme de brebis	
de la Bergerie du Brandais	30.30 €/kg
Tomme de brebis au fénugrec	
de la Bergerie du Brandais	31,05 €/kg

Nos coups de coeur

Fromages au lait de vache

Tomme ail des ours	23,75€/kg
Saulnois mirabelle	22,45€/kg

Fromages au lait de chèvre

Gouda chèvre	36,15€/kg
--------------------	-----------

Fromages au lait de brebis

Roquefort Coulet	30,50€/kg
Queso miel romarin	36,70€/kg

Carottes glacées

Dans une casserole, placer les carottes épluchées et coupées en petits bâtonnets, une noisette de beurre, 2 pincées de sel et 4 pincées de sucre. Mouiller d'eau à mi-hauteur et recouvrir d'un papier sulfurisé (ou d'un couvercle). Faire cuire à eau frémissante jusqu'à évaporation de l'eau.



Les desserts

Les bûches pâtissières

LOCAL

Nos bûches sont fabriquées par un **Maître artisan boulanger pâtissier d'Olonne sur Mer** à l'aide de **matières premières locales**.

Bûche Ecureuil

Fondant chocolat, crèmeux praliné noisette, crèmeux chocolat lait, glaçage choco noisette

Bûche Forêt noire

Biscuit cacao, crème chantilly, compotée de griotte, crèmeux chocolat, glaçage chocolat.

Bûche Citron Framboise

Biscuit madeleine, confiture framboise, crème citron

4 parts	17 €
6 parts	24 €

Les bûches glacées

LOCAL

Nos bûches sont fabriquées sur la **Ferme du petit ranch aux Herbiers**.

Vanille bourbon éclats de chocolat cœur chocolat13.99€/ 600g

Vanille bourbon cœur caramel beurre salé13.99€/ 600g

Mangue passion cœur fraise "plein fruit"13.99€/ 600g

Vanille cœur fraise 13,99€/600 g

**Produits
festifs
disponibles
en
magasin**

**Nos coups
de cœur**

LOCAL

Panettone de Noël

100% levain naturel, raisins secs, oranges confits maison, glaçage classique amande de La Ferme de la Vie, paysan boulanger du Poiré sur Vie 13,35 €/ 600 g

Le pain d'épice

du Verger de la Trottinière, Apiculteurs à La Ferrière 6.99 €/ les 300g

Coffret La sélection des chefs

25 chocolats fins de Saveurs et Nature, chocolaterie artisanale de St Sulpice le Verdon 16.60 €

Noix de cajou 3 poivres

Noix de cajou issues du commerce équitable en vrac vendue par Arnacadia à Guérande 26,40 €/kg



**Les bières
de Noël**

LOCAL

Bière les 3 mages

Brasserie Les coureurs de lune
La Roche sur Yon 5.75€ /75cl

Bière d'hiver

Brasserie Plormel
Vieillevigne 6,99€/75cl

La cave

Pinot noir 13 € /75cl
Vignobles Fagot à Rosnay

Le petit Fagot

Sauvignon 9,30€ /75cl
Vignobles Fagot à Rosnay

Côte de Thongue

rouge XIX 16,95€ /75cl

Jurançon sec blanc 11,15€/75cl

Les classiques

Châtaignes cuites

..... 4.90€ /200g

Orangette chocolat noir

..... 10,30€ / 175 g

Thé noir de Noël

..... 4,37 € /Les 100g

Tisane de Noël en vrac

..... 9,12 € /Les 100g

Les spiritueux



Whisky rare réserve 40° 26,36€ /70cl

Limoncello 18,60€ /70cl

Rhum vieux 23.95€ /70cl

AOP Champagne brut 12,5° 32,10€/70cl

Crémant d'Alsace 13,99€/75cl

Toute l'équipe
vous souhaite de
**Joyeuses
Fêtes!**