

Notre  
sélection  
pour vos  
Menus  
de  
Fêtes

Les apéritifs



**Tartare d'algues  
aux poivrons**  
21.50 € / kg

**Olives vertes  
dénoyautées**  
origine Grèce  
19.35 € / kg

100 %  
LOCAL

Les pains spéciaux



**Tourte seigle nature** du Fournil de Pépette ... 10.60€/ les 800g  
**Pain noix raisin** de la Ferme de la Vie ..... 5.05€/ les 500g  
**Pain aux figes** de la Ferme de la Vie ..... 5.05€/ les 500g  
**Pain au noix** de la Maison Potier ... 3.80€/ les 500g  
**Pain de seigle** à partir de 3.20€ / les 500g  
De la Maison Potier ou d'O p'tits délices

sur commande

—  
jusqu'au samedi  
17 décembre 2022  
—

En magasin ou  
[ulf.nord@croqbio.com](mailto:ulf.nord@croqbio.com)  
ou 02 51 40 27 69

Horaires du magasin :

Du lundi au samedi : 9h30 - 19h

Les samedis 24 et 31 décembre : 9h - 18h

biocoop

Croq'Bio

## Les entrées

**Terrine de saumon, épinard, chèvre** ..... 3.19€/ les 120g

**Terrine de truite, et petits légumes** ..... 3.25€/ les 120g

Notre saumon est transformé dans un petit atelier artisanal, **L'atelier de Vincent à Rezé**.

**100 % LOCAL**

**Pavé de saumon fumé ficelle** ..... 59.35 €/kg

**Truite 4 tranches** ..... 61.20€/kg

**Saumon 4 tranches** ..... 69.40€/kg

## Les volailles

**100 % LOCAL**

Nos volailles sont élevées sur **la Ferme de la Boutière**, notre producteur partenaire de **Nieul le Dolent**.

**Chapon** ..... 26.40€/kg

**Poularde** ..... 21.10€/kg

**Pintade** ..... 17.95€/kg

**Poulet** ..... 14.85€/kg

## VOLAILLES DÉSOSSÉES FARCIES

**1/2 Chapon** ..... 25.90€/kg

**Poularde** ..... 24.55€/kg

**Pintade** ..... 23.20€/kg

## LES FARCES

**Légumes cuisinés** ..... 21.55€/kg  
Carottes, oignons, poireaux ...

**Farce forestière** ..... 21.55€/kg  
Légumes cuisinés, noisettes, champignons...

**Farce fruits sec** ..... 21.55€/kg  
Légumes cuisinés, raisins, noix, noisettes ...



**100 % LOCAL**

## Le porc

Notre porc est élevé sur **la Ferme de la Boutière**, notre producteur partenaire de **Nieul le Dolent**.

**Boudin blanc** ..... 19,45€/kg

**Boudin antillais** ..... 21,80€/kg

## Le boeuf



Notre viande de boeuf provient des fermes de **nos paysan.ne.s associé.e.s** (Groupement Bretagne Viande Bio).

**Rôti de boeuf** ..... 25.90€/kg

**Pièce à fondue** ..... 25.90€/kg

## Accompagnements

Des **gratins surgelés** proposés par notre fournisseur local **Vent des Saveurs** à **Talmont Saint Hilaire**.



- **Pomme de terre**
- **Pomme de terre/carotte**
- **Epinard / patate douce**

**Etui de 2 x 100g** ..... 3,65€

# Les fromages

Nous vous proposons **une sélection de fromages** et pouvons également réaliser **le plateau de votre choix** sur demande.

## Le plateau

100 %  
LOCAL

<b>Le Goulpier</b> .....	29.10€/kg
de la Ferme de La Goulpière	
<b>Camembert</b> de Nermoux .....	4,60 €/pièce
<b>La tomme fenugrec</b> .....	23.80€/kg
de Nermoux	
<b>Bleu de vache</b>	
de la Ferme de Camille .....	26.75 €/kg
<b>Tomme de brebis</b>	
de la Bergerie du Brandais .....	30.30 €/kg

## Nos coups de coeur

### Fromages au lait de vache

Roccolino à la truffe .....	28.10€/kg
Comté 24 mois .....	30.15€/kg
Gouda jersiaise .....	28.85€/kg
Meule de savoir réserve ...	20,83€/kg

### Fromages au lait de chèvre

Pélardon .....	2.50 €/pièce
Fleur de chèvre .....	23.80€/kg
Bouygnette .....	4.75 €/pièce

### Fromages au lait de brebis

Pavé de brebis .....	30.15€/kg
ail des ours ou piment	
Roquefort Coulet .....	29.85€/kg
Pecorino Fiore Sardo .....	31.60€/kg
Queso miel romarin .....	35.95€/kg
Tomme de brebis Gaborit ...	29.40€/kg



# Les desserts

## Les bûches pâtissières

100 %  
LOCAL

Nos bûches sont **fabriquées par un Maître artisan boulanger pâtissier d'Olonne sur Mer** à l'aide de **matières premières locales**.

### Bûche Rocher

Brownie, crème chocolat, glaçage choco noiset'

### Bûche Chessecake

Biscuit Spéculoos, crème légère, pommes caramélisées

### Bûche Citron Framboise

Biscuit madeleine, confiture framboise, crème citron

4 parts .....	15 €
6 parts .....	22 €

## Les bûches glacées

100 %  
LOCAL

Nos bûches sont fabriquées sur la **Ferme du petit ranch aux Herbiers**.

### Vanille bourbon éclats de chocolat

coeur chocolat ..... 13.70€/ 600g |

### Vanille bourbon

coeur caramel beurre salé ..... 13.70€/ 600g |

### Mangue passion coeur fraise

"plein fruit" ..... 13.70€/ 600g |



## Le petit

Le pain d'épice à la coupe de **Sucré Salé de Louise**, maître artisan boulanger pâtissier d'Olonne sur Mer ..... 23,80 €/kg |

**Produits  
festifs  
disponibles  
en  
magasin**

## Nos coups de cœur



Le foigra vendéens artisanal de  
La p'tite soupe, conserverie de légumes  
100% bio et locale  
d'Aubigny ..... 4.45 €/95 g

**100 %  
LOCAL**

Le pain d'épice de Sucre Salé de Louise,  
maître artisan boulanger pâtissier  
d'Olonne sur Mer ..... 6.60 €/les 250g

### Coffret La sélection des chefs

25 chocolats fins de Saveurs et Nature,  
chocolaterie artisanale de  
St Sulpice le Verdon ..... 16.30 €



## A tartiner ...



Tartinade Truffe ..... 3.40€ / 135g

Toastimer saumon

aneth citron ..... 3.40€ / 90g

Confit d'oignons ..... 3.45€ / 105g



Chutney mangue épices douces

..... 3.05€ / 100g

Pain d'épices Toast

..... 3.10€ / 12 tranches

## La cave



Bière de Noël

ambrée Biclou ..... 5.35€ /75cl

Prosecco brut spumante

..... 10.14€ /75cl

AOP Graves rouge 13.5°

..... 13.71€ /75cl

Cotes du Rhone rouge Ignis

..... 10.44€ /75 cl

VDF Moelleux blanc 12.5°

..... 7.11€ /75 cl

AOP Chablis Blanc 12.5°

..... 19.15€ /75 cl



Whisky single malt double fut 43° ..... 35.23€ /70cl

Rhum vielli 40° ..... 27.23€ /70cl

Liqueur menthe glaciale ..... 15.95€ /70cl

## Les classiques

Châtaignes cuites

..... 4.45€ /200g

Tuile chocolat noir

..... 3.95€ /60g

Panettone classique

..... 12.50€ /750g

Truffes fantaisies nature

..... 5.90€ /200g

Thé noir de Noël

..... 5.40€ /100g

Tisane de Noël

..... 4.30€ /50g



Toute l'équipe  
vous souhaite de  
**Joyeuses  
Fêtes!**