

Notre  
sélection  
pour vos  
de Menus  
Fêtes

A tartiner ... LOCAL

- Le foügra** ..... 4,75 € / 95g  
La p'tite soupe - Aubigny
- Tartinable courgette  
citron vert - Fromage** ..... 4,95 € / 100g  
Les bocaux de Gaspard - Talmont-Saint-Hilaire
- Tartinable poivrons  
Fromage Frais** ..... 4,95 € / 100g  
Les bocaux de Gaspard - Talmont-Saint-Hilaire
- Rillette de saumon** ..... 4,55 € / 90g  
La Sablaise - Olonne-sur-Mer
- Mousse de homard** ..... 4,25 € / 90g  
La Sablaise - Olonne-sur-Mer
- Confit d'oignon** ..... 3,70 € / 90g  
Jardin d'hiver - Le Boupère



sur commande

jusqu'au samedi  
16 décembre 2023

En magasin ou  
[ulf.nord@croqbio.com](mailto:ulf.nord@croqbio.com)  
ou 02 51 40 27 69

Les pains spéciaux LOCAL

- Pain noix raisin de la Ferme de la Vie** ..... 5.05€/ les 500g  
**Pain aux figues de la Ferme de la Vie** ..... 5.05€/ les 500g  
**Pain au noix de la Maison Potier** ... 3.80€/ les 500g  
**Pain de seigle à partir de 3.20€ / les 500g**  
De la Maison Potier ou d'O p'tits délices



Horaires du magasin :  
Du lundi au samedi : 9h30 - 19h

biocoop  
Croq'Bio

## Les entrées LOCAL

Notre saumon est transformé dans un petit atelier artisanal, **L'atelier de Vincent à Rezé.**

### Planche apéro

thon / saumon / truite ..... 71,50€/ kg

Saumon 2 tranches ..... 72,31€/ kg

Saumon 4 tranches ..... 70,20€/kg

Saumon 10 tranches ..... 68,05 €/ kg

Truite 4 tranches ..... 61.20€/kg

### Pavé de saumon fumé

ficelle ..... 69,90 €/kg

## Les volailles LOCAL

Nos volailles sont élevées sur **la Ferme de la Boutière**, notre producteur partenaire de **Nieul le Dolent.**

Chapon ..... 26.85€/kg

Poularde ..... 21.10€/kg

Pintade ..... 17.95€/kg

Poulet ..... 14.85€/kg

## VOLAILLES DÉSOSSÉES FARCIES

1/2 Chapon ..... 26,55€/kg

Poularde ..... 24.55€/kg

Pintade ..... 23.80€/kg

## LES FARCES

Légumes cuisinés ..... 21.55€/kg

Carottes, oignons, poireaux ...

Farce forestière ..... 21.55€/kg

Légumes cuisinés, noisettes, champignons...

Farce fruits sec ..... 21.55€/kg

Légumes cuisinés, raisins, noix, noisettes ...



## Le porc

Notre porc est élevé sur **la Ferme de la Boutière** à Nieul le Dolent ou des fermes de nos **paysan.ne.s associé.e.s** (Salaison Bio Valeur)

Boudin blanc ..... LOCAL 21,06 €/kg

Boudin blanc aux truffes.....  46,20€/kg

## Le boeuf

Notre viande de boeuf provient des fermes de **nos paysan.ne.s associé.e.s** (Groupement Bretagne Viande Bio).

Rôti de boeuf ..... 25.90€/kg

Pièce à fondue ..... 25.90€/kg

## LOCAL

## Accompagnements

Notre rayon légumes est approvisionné en grande partie par nos **maraîchers locaux** tous situés à **moins de 20 km du magasin.**

Voici nos **idées d'accompagnement** : le patidou farcie, la purée de potimarrons aux châtaignes, fricassée de carottes et panais au cumin, carottes glacées (voir recette ci-contre) ...



# Les fromages

Nous vous proposons **une sélection de fromages** et pouvons également réaliser **le plateau de votre choix** sur demande.

## Le plateau

**LOCAL**

<b>Le Goulpier</b> .....	29.10€/kg
de la Ferme de La Goulpière	
<b>Camembert</b> .....	4,60 €/pièce
La Ferme de Nermoux	
<b>Le p'tit gris</b> .....	22,05€/kg
La Ferme de Nermoux	
<b>Le plaisir vendéen</b> .....	22,05€/kg
<b>Bleu de vache</b>	
de la Ferme de Camille .....	26.75 €/kg
<b>Tomme de brebis</b>	
de la Bergerie du Brandais .....	30.30 €/kg
<b>Tomme de brebis au fénugrec</b>	
de la Bergerie du Brandais .....	30.30 €/kg

## Nos coups de coeur

### Fromages au lait de vache

Tartù à la truffe .....	28,32€/kg
Tome 1/2 saulnois mirabelle .....	22,45€/kg
Cantal vieux .....	27,90 €/kg
Tarte gorgonzola	
et mascarpone .....	28,10€/kg

### Fromages au lait de chèvre

Capri figue .....	3,05€/80g
-------------------	-----------

### Fromages au lait de brebis

Tomme de brebis aux herbes ....	39,05€/kg
---------------------------------	-----------

## Carottes glacées

Dans une casserole, placer les carottes épluchées et coupées en petits bâtonnets, une noisette de beurre, 2 pincées de sel et 4 pincées de sucre. Mouiller d'eau à mi-hauteur et recouvrir d'un papier sulfurisé (ou d'un couvercle). Faire cuire à eau frémissante jusqu'à évaporation de l'eau.



## Les desserts

### Les bûches pâtisseries

**LOCAL**

Nos bûches sont **fabriquées par un Maître artisan boulanger pâtissier d'Olonne sur Mer** à l'aide de **matières premières locales**.

#### Bûche Ecureuil

Fondant chocolat, crémeux praliné noisette, crémeux chocolat lait, glaçage choco noisette

#### Bûche Forêt noire

Biscuit cacao, crème chantilly, compotée de griotte, crémeux chocolat, glaçage chocolat.

#### Bûche Citron Framboise

Biscuit madeleine, confiture framboise, crème citron

4 parts .....	17 €
6 parts .....	24 €

### Les bûches glacées

**LOCAL**

Nos bûches sont fabriquées sur la **Ferme du petit ranch aux Herbiers**.

#### Vanille bourbon éclats de chocolat

coeur chocolat ..... 13.99€/ 600g |

#### Vanille bourbon

coeur caramel beurre salé ..... 13.99€/ 600g |

#### Mangue passion coeur fraise

"plein fruit" ..... 13.99€/ 600g |

Vanille coeur fraise .....	13,99€/600 g
----------------------------	--------------

**Produits  
festifs  
disponibles  
en  
magasin**

**Nos coups  
de cœur**

**LOCAL**

**Panettone de Noël**

100% levain naturel, raisins secs, oranges confits maison, glaçage classique amande de La Ferme de la Vie, paysan boulanger du Poiré sur Vie ..... 13,35 €/ 600 g

**Le pain d'épice**

du Verger de la Trottinière, Apiculteurs à La Ferrière ..... 6.99 €/ les 300g

**Coffret La sélection des chefs**

25 chocolats fins de Saveurs et Nature, chocolaterie artisanale de St Sulpice le Verdon ..... 16.60 €

**Noix de cajou 3 poivres**

Noix de cajou issues du commerce équitable en vrac vendues par Anarcadia à Guérande ..... 26,40 €/kg

**Les bières  
de Noël**

**LOCAL**

**Bière les 3 mages**

Brasserie Les coureurs de lune  
La Roche sur Yon ..... 5.75€ /75cl

**Bière d'hiver**

Brasserie Plormel  
Vieillevigne ..... 6,99€/75cl

**La cave**

**Pinot noir** ..... 13 € /75cl  
Vignobles Fagot à Rosnay

**Le petit Fagot**

Sauvignon ..... 9,30€ /75cl  
Vignobles Fagot à Rosnay

**Côte de Thongue**

rouge XIX ..... 16,95€ /75cl

**Gewurstraminer blanc** ..... 15,30€/75cl

**Les classiques**

**Châtaignes cuites**

..... 4.90€ /200g

**Tuiles chocolat noir**

..... 4,05€ / 60 g

**LOCAL** **Infusion de Noël**

..... 3,20€ /Les 20 sachets

**LOCAL** **Infusion pomme d'amour**

..... 3,60€ /Les 20 sachets

g

**Les spiritueux**



**Whisky rare réserve 40°** ..... 26,36€ /70cl

**Limoncello** ..... 18,60€ /70cl

**Rhum vieux** ..... 23.95€ /70cl

**AOP Champagne brut 12,5°** ..... 32,10€/70cl

**AOP Crémant de Loire  
brut 13°** ..... 14,60€/75cl

Toute l'équipe  
vous souhaite de  
**Joyeuses  
Fêtes!**