

Notre
sélection
pour vos
de Menus
Fêtes

A tartiner ... LOCAL

- Le foügra 4,75 € / 95g
- La p'tite soupe - Aubigny
- Tartinable courgette citron vert - Fromage 4,95 € / 100g
- Les bocaux de Gaspard - Talmont-Saint-Hilaire
- Tartinable poivrons
- Fromage Frais 4,95 € / 100g
- Les bocaux de Gaspard - Talmont-Saint-Hilaire
- Rillette de saumon / citron 5€ / 90g
- La Sablaise - Olonne-sur-Mer
- Rillette thon / curcuma / gingembre 3,55 € / 90g
- La Sablaise - Olonne-sur-Mer
- Confit d'oignon 3,70 € / 90g
- Jardin d'hiver - Le Boupère



sur commande

jusqu'au samedi
16 décembre 2023

En magasin ou
ulf.sud@croqbio.com
ou 02 51 46 19 82

Les pains spéciaux LOCAL



- Pain noix raisin de la Ferme de la Vie 5.05€/ les 500g
- Pain aux figues de la Ferme de la Vie 5.05€/ les 500g
- Pain au noix de la Maison Potier ... 3.80€/ les 500g
- Pain de seigle à partir de 3.20€ / les 500g
- De la Maison Potier ou d'O p'tits délices

Horaires du magasin :
Du lundi au samedi : 9h30 - 19h

biocoop
Croq'Bio

Les entrées

LOCAL

Notre saumon est transformé dans un petit atelier artisanal, **L'atelier de Vincent à Rezé.**

Planche apéro

thon / saumon / truite 71,50€/ kg

Saumon 2 tranches 72,31€/ kg

Saumon 4 tranches 70,20€/kg

Saumon 10 tranches 68,05 €/ kg

Truite 4 tranches 61.20€/kg

Pavé de saumon fumé

ficelle 69,90 €/kg



Le porc

Notre porc est élevé sur **la Ferme de la Boutière** à Nieul le Dolent ou des fermes de nos **paysan.ne.s associé.e.s** (Salaison Bio Valeur)

Boudin blanc **LOCAL** 21,06 €/kg

Boudin blanc aux truffes..... 46,20€/kg

Les volailles

LOCAL

Nos volailles sont élevées sur **la Ferme de la Boutière**, notre producteur partenaire de **Nieul le Dolent.**

Chapon 26.85€/kg

Poularde 21.10€/kg

Pintade 17.95€/kg

Poulet 14.85€/kg

VOLAILLES DÉOSSÉES FARCIES

1/2 Chapon 26,55€/kg

Poularde 24,55€/kg

Pintade 23,80€/kg

LES FARCES

Légumes cuisinés 21.55€/kg
Carottes, oignons, poireaux ...

Farce forestière 21.55€/kg
Légumes cuisinés, noisettes, champignons...

Farce fruits sec 21.55€/kg
Légumes cuisinés, raisins, noix, noisettes ...

Le boeuf



Notre viande de boeuf provient des fermes de **nos paysan.ne.s associé.e.s** (Groupement Bretagne Viande Bio).

Rôti de boeuf 25.90€/kg

Pièce à fondue 25.90€/kg

LOCAL

Accompagnements

Notre rayon légumes est approvisionné en grande partie par nos **maraîchers locaux** tous situés à **moins de 20 km du magasin.**

Voici nos **idées d'accompagnement** : le patidou farcie, la purée de potimarrons aux châtaignes, fricassée de carottes et panais au cumin, carottes glacées (voir recette ci-contre) ...



Les fromages

Nous vous proposons **une sélection de fromages** et pouvons également réaliser **le plateau de votre choix** sur demande.

Le plateau

LOCAL

Camembert	4,60 €/pièce
La Ferme de Nermoux	
Le p'tit gris	22,05€/kg
La Ferme de Nermoux	
Le plaisir vendéen	22,05€/kg
La Ferme de Nermoux	
Tomme au fénugrec	23,80 €/kg
La Ferme de Nermoux	
Bleu de vache de la Ferme de Camille	26.75 €/kg
Tomme de brebis de la Bergerie du Brandais	30.30 €/kg

Nos coups de coeur

Fromages au lait de vache

Tartù à la truffe	28,32€/kg
Tome 1/2 saulnois mirabelle	22,45€/kg
Cantal vieux	27,90 €/kg
Tarte gorgonzola et mascarpone	28,10€/kg

Fromages au lait de chèvre

Capri figue	3,05€/80g
-------------------	-----------

Fromages au lait de brebis

Tomme de brebis aux herbes	39,05€/kg
---------------------------------	-----------

Carottes glacées

Dans une casserole, placer les carottes épluchées et coupées en petits bâtonnets, une noisette de beurre, 2 pincées de sel et 4 pincées de sucre. Mouiller d'eau à mi-hauteur et recouvrir d'un papier sulfurisé (ou d'un couvercle). Faire cuire à eau frémissante jusqu'à évaporation de l'eau.



Les desserts

Les bûches pâtissières

LOCAL

Nos bûches sont **fabriquées par un Maître artisan boulanger pâtissier d'Olonne sur Mer** à l'aide de **matières premières locales**.

Bûche Ecureuil

Fondant chocolat, crèmeux praliné noisette, crèmeux chocolat lait, glaçage choco noisette

Bûche Forêt noire

Biscuit cacao, crème chantilly, compotée de griotte, crèmeux chocolat, glaçage chocolat.

Bûche Citron Framboise

Biscuit madeleine, confiture framboise, crème citron

4 parts	17 €
6 parts	24 €

Les bûches glacées

LOCAL

Nos bûches sont fabriquées sur la **Ferme du petit ranch aux Herbiers**.

Vanille bourbon éclats de chocolat cœur chocolat13.99€/ 600g

Vanille bourbon cœur caramel beurre salé13.99€/ 600g

Mangue passion cœur fraise "plein fruit"13.99€/ 600g

Vanille cœur fraise 13,99€/600 g

**Produits
festifs
disponibles
en
magasin**

**Nos coups
de cœur**

LOCAL



Panettone de Noël

100% levain naturel, raisins secs, oranges confits maison, glaçage classique amande de La Ferme de la Vie, paysan boulanger du Poiré sur Vie 13,35 €/600 g

Le pain d'épice

du Verger de la Trottinière, Apiculteurs à La Ferrière 6.99 €/les 300g

Coffret La sélection des chefs

25 chocolats fins de Saveurs et Nature, chocolaterie artisanale de St Sulpice le Verdon 16.60 €



Noix de cajou 3 poivres

Noix de cajou issues du commerce équitable en vrac vendues par Anarcadia à Guérande 26,40 €/kg

Les bières de Noël

Bière les 3 mages

Brasserie Les coureurs de lune
La Roche sur Yon 5.75€/75cl



Bière rousse épicée

nonne de Noël 4,85€/75cl

La cave

Pinot noir 13 € /75cl
Vignobles Fagot à Rosnay



Le petit Fagot

Sauvignon 9,30€/75cl
Vignobles Fagot à Rosnay

Côte de Thongue

rouge XIX 16,95€ /75cl

Gewurstraminer blanc 15,30€/75cl

Les classiques

Châtaignes cuites

..... 4.90€ /200g



Assortiment praliné choc noir/lait

..... 10,75€ / 125g

Thé noir rêves de Noël

..... 5,70€ /Les 100g



Tisane de Noël

..... 5,20€ /Les 100 g

Les spiritueux



Whisky rare réserve 40° 26,36€ /70cl

Limoncello 18,60€ /70cl

Rhum vieux 23.95€ /70cl

AOP Champagne brut 12,5° 32,10€/70cl

AOP Crémant de Loire

brut 13° 14,60€/75cl

Toute l'équipe
vous souhaite de
**Joyeuses
Fêtes!**